

Ementa

Para uma alimentação saudável e de qualidade.



gertal

www.gertal.pt



Câmara Municipal de Vila Nova De Gaia Restaurante

Semana de 28 de outubro a 1 de novembro de 2024

Almoço

		VE (kJ)	VE (kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Segunda									
Sopa	Sopa de feijão catarino e nabo (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	198	47	1,7	0,3	6,0	0,7	1,4	0,3
Salada	Salada de cenoura raspada e couve roxa	111	26	0,0	0,0	4,2	2,7	1,0	1,7
Prato	Hambúrguer de aves no forno com massa cotovelinhos polvilhada com orégãos ^{1,3,6,12}	960	228	6,8	0,5	26,6	0,8	14,6	0,2
Vegetariana	Soja, abóbora e beringela no forno com massa cotovelinhos polvilhada com orégãos ^{1,6,8,11}	1169	277	3,8	0,8	34,1	6,4	23,5	0,3
Sobremesa	Maçã golden	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0,0
Terça									
Sopa	Sopa de abóbora (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	163	39	1,7	0,3	4,8	0,5	0,7	0,2
Salada	Salada de alface e milho	259	61	2,1	0,0	4,7	0,0	5,6	0,0
Prato	Chili de atum (estufado de atum e feijão catarino em tomate com arroz branco) ⁴	877	209	7,8	1,0	21,9	1,0	12,5	0,9
Vegetariana	Grão-de-bico estufado com espinafres e cogumelos com arroz branco	1068	254	5,4	0,7	39,6	1,1	8,8	0,4
Sobremesa	Pera	199	47	0,4	0,0	9,4	9,4	0,3	0,0
Quarta									
Sopa	Sopa de couve-lombarda (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	161	38	1,7	0,3	4,4	0,4	0,8	0,2
Salada	Salada de beterraba e pepino	87	21	0,4	0,1	2,4	2,3	1,2	0,1
Prato	Frango assado com massa espiral colorida e salsa picada ^{1,3}	785	186	4,2	0,8	19,7	0,8	16,8	0,4
Vegetariana	Lentilhas salteadas com repolho, brócolos e massa espiral com molho de tomate e alecrim ^{1,6,8,10,11}	1109	263	4,0	0,8	44,8	2,3	12,9	0,5
Sobremesa	Laranja	201	47	0,2	0,0	8,9	8,9	1,1	0,0
Quinta									
Sopa	Sopa de brócolos (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	163	39	1,7	0,3	4,3	0,5	1,0	0,2
Salada	Salada de alface e tomate	78	19	0,2	0,0	2,1	1,7	1,3	0,0
Prato	Filete de pescada gratinado com molho de tomate e alecrim com arroz branco ⁴	783	186	4,6	0,7	23,2	0,1	12,4	0,3
Vegetariana	Feijão-frade cozido com salsa, abóbora e cenoura com arroz colorido (cenoura, ervilhas, milho)	1042	247	3,0	0,5	42,4	0,4	10,5	0,4
Sobremesa	Maçã assada com canela / fruta da época	279	66	0,5	0,1	13,8	13,8	0,2	0,0
Sexta									
Sopa		0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Salada		0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Prato	Feriado	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vegetariana		0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sobremesa		0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, Açúcar - Açúcar, VE - Valor energético, HC - Hidratos de Carbono, Lip. - Lípidos, Prot. - Proteínas, Sal - Sal

Ementa

Para uma alimentação saudável e de qualidade.



gertal

www.gertal.pt



Câmara Municipal de Vila Nova De Gaia Restaurante Semana de 4 a 8 de novembro de 2024 Almoço

		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Segunda									
Sopa	Creme de curgete (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	156	37	1,7	0,3	4,4	0,4	0,8	0,2
Salada	Salada de alface e tomate	78	19	0,2	0,0	2,1	1,7	1,3	0,0
Prato	Bolinhos de bacalhau no forno com arroz de alecrim ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14}	1004	238	6,5	0,9	33,9	0,4	10,3	1,0
Vegetariana	Arroz branco com feijão preto estufado e cogumelos, curgete e alecrim	1030	243	4,4	0,6	40,3	0,2	10,0	0,4
Sobremesa	Gelatina vegetal de ananás / fruta da época ^{1,3,6,7,8,12}	436	103	0,0	0,0	25,3	24,7	0,0	0,1
Terça									
Sopa	Creme de espinafres e grão (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	199	48	1,8	0,3	5,5	0,7	1,5	0,1
Salada	Salada de beterraba e milho	315	74	2,4	0,0	6,6	1,3	6,2	0,1
Prato	Peru estufado com massa farfalle e orégãos ^{1,10,12}	753	179	7,1	2,1	13,7	1,0	15,1	0,3
Vegetariana	Tofu crocante aos cubos no forno com massa espiral com orégãos ^{1,6,10,12}	1031	245	6,4	1,7	33,0	1,7	12,8	0,5
Sobremesa	Laranja	201	47	0,2	0,0	8,9	8,9	1,1	0,0
Quarta									
Sopa	Sopa de cenoura e nabo (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	160	38	1,7	0,3	4,5	0,6	0,6	0,3
Salada	Salada de cebola e nabo raspado	88	21	0,3	0,0	3,0	2,6	0,6	0,0
Prato	Omelete de cogumelos e salsa (sem adição de gordura) com arroz ³	779	185	5,9	1,6	23,1	0,3	8,7	0,5
Vegetariana	Gratinado de cogumelos e favas com creme de soja, acompanha com arroz ^{1,6}	694	168	5,5	0,9	24,4	1,1	4,2	0,4
Sobremesa	Maçã starking	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0,0
Quinta									
Sopa	Creme de feijão-verde (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	162	39	1,7	0,3	4,6	0,4	0,8	0,2
Salada	Salada de pepino e tomate	396	96	8,7	1,2	2,8	2,8	0,8	0,9
Prato	Jardineira de porco e frango (ervilhas, cenoura) com batata e louro	461	109	3,4	0,9	11,1	1,0	8,0	0,1
Vegetariana	Jardineira de lentilhas e legumes (ervilhas, cenoura) com batata e louro ^{1,6,8,10,11}	480	114	2,3	0,3	18,1	1,3	4,9	0,2
Sobremesa	Banana	441	104	0,4	0,1	21,8	19,6	1,6	0,0
Sexta									
Sopa	Creme de alho-francês e cenoura (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	160	38	1,7	0,3	4,5	0,4	0,8	0,2
Salada	Salada de alface e milho	259	61	2,1	0,0	4,7	0,0	5,6	0,0
Prato	Salmão no forno com arroz de feijão catarino ⁴	1158	277	15,3	2,7	22,5	0,3	11,9	0,3
Vegetariana	Empadão de arroz de soja com couve e cenoura no forno ^{1,6,8,11}	1056	250	3,0	0,5	33,7	4,8	19,1	0,1
Sobremesa	Pera	199	47	0,4	0,0	9,4	9,4	0,3	0,0

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, Açúcar - Açúcar, VE - Valor energético, HC - Hidratos de Carbono, Líp. - Lípidos, Prot. - Proteínas, Sal - Sal

Ementa

Para uma alimentação saudável e de qualidade.



gertal

www.gertal.pt



Câmara Municipal de Vila Nova De Gaia Restaurante Semana de 11 a 15 de novembro de 2024 Almoço

		VE	VE	Lip.	AG Sat.	HC	Açúcar	Prot.	Sal
		(kJ)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
Segunda – Dia de São Martinho									
Sopa	Creme de brócolos (cebola, cenoura, curgete) ^{7,12}	147	35	1,7	0,3	3,6	0,6	0,9	0,1
Salada	Salada de cenoura raspada e couve roxa	113	27	0,0	0,0	4,2	2,8	1,1	0,1
Prato	Fêveras de porco à são martinho (estufado) com molho de castanhas e batata aos cubos no forno ^{5,6,8}	601	144	6,3	1,0	12,0	0,4	9,6	0,2
Vegetariana	Tofu à são martinho (estufado) com molho de castanhas e batata aos cubos no forno ^{1,5,6,8}	596	143	7,2	0,9	14,0	0,6	4,9	0,3
Sobremesa	Doce / fruta da época	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Terça									
Sopa	Sopa de couve branca (cebola, cenoura e curgete) ^{7,12}	145	35	1,6	0,3	3,9	0,5	0,7	0,1
Salada	Salada de beterraba e nabo raspado	94	22	0,1	0,0	3,3	3,3	0,8	0,1
Prato	Empadão de arroz de cavala no forno com orégãos ^{4,6}	1062	253	8,4	1,0	33,1	0,1	10,6	0,4
Vegetariana	Arroz de lentilhas e abóbora no forno com orégãos ^{1,6,10,11,12}	1092	258	3,4	0,5	46,1	0,9	9,7	0,2
Sobremesa	Pera	199	47	0,4	0,0	9,4	9,4	0,3	0,0
Quarta									
Sopa	Sopa de nabo (cebola, cenoura e curgete) ^{7,12}	144	34	1,7	0,3	3,8	0,8	0,6	0,3
Salada	Cenoura e curgete estufadas	407	98	8,9	1,3	2,8	1,8	1,0	0,6
Prato	Rancho de frango (macarrão estufado com grão-de-bico, cenoura, repolho e frango) ^{1,3}	742	176	3,7	0,7	20,1	1,1	14,1	0,2
Vegetariana	Rancho vegetariano (macarrão estufado com grão-de-bico, cenoura, repolho e brócolos) ^{1,6}	975	231	4,4	0,8	37,3	2,6	9,0	0,2
Sobremesa	Banana	441	104	0,4	0,1	21,8	19,6	1,6	0,0
Quinta									
Sopa	Sopa de couve-lombarda e feijão catarino (cebola, cenoura, curgete) ^{7,12}	257	61	1,8	0,3	8,3	0,4	2,5	0,2
Salada	Salada de couve roxa e pepino	111	26	0,2	0,1	3,1	0,6	1,8	0,0
Prato	Escamudo assado com alecrim e arroz de couve lombarda ⁴	575	136	2,9	0,4	17,1	0,3	9,7	0,4
Vegetariana	Soja crocante no forno com alecrim e arroz de couve lombarda ^{1,6,8,11}	952	226	3,8	0,6	28,8	3,9	16,4	0,2
Sobremesa	Maçã golden	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0,0
Sexta									
Sopa	Sopa de espinafres (cebola, cenoura e curgete) ^{7,12}	145	35	1,7	0,3	3,6	0,6	0,9	0,1
Salada	Salada de alface e tomate	78	19	0,2	0,0	2,1	1,7	1,3	0,0
Prato	Guisado de massa cotovelinhos com frango e peru polvilhada com salsa ^{1,3}	903	214	6,6	1,7	23,2	0,9	15,1	0,5
Vegetariana	Feijão catarino estufado com couve-lombarda, cenoura, tomate e salsa com massa cotovelinhos ^{1,6}	1208	287	4,3	0,7	48,2	1,7	13,8	0,3
Sobremesa	Laranja	201	47	0,2	0,0	8,9	8,9	1,1	0,0

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, Açúcar - Açúcar, VE - Valor energético, HC - Hidratos de Carbono, Lip. - Lípidos, Prot. - Proteínas, Sal - Sal

Ementa

Para uma alimentação saudável e de qualidade.



gertal

www.gertal.pt



Câmara Municipal de Vila Nova De Gaia Restaurante Semana de 18 a 22 de novembro de 2024 Almoço

		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Segunda									
Sopa	Sopa de alho-francês (cebola, cenoura, curgete) ^{7,12}	145	35	1,6	0,3	3,8	0,5	0,8	0,1
Salada	Repolho em juliana	116	28	0,4	0,1	3,5	0,0	1,4	0,9
Prato	Arroz xau-xau de vegetais (pimento, cenoura e ervilhas) com ovo mexido e salsa ³	701	167	5,1	1,4	20,9	0,9	7,9	0,4
Vegetariana	Paelha vegetariana (pimento, cenoura, favas) com salsa	744	177	4,2	0,6	28,8	1,3	4,6	0,3
Sobremesa	Pera	199	47	0,4	0,0	9,4	9,4	0,3	0,0
Terça									
Sopa	Sopa de feijão catarino e nabo (cebola, cenoura, curgete) ^{7,12}	257	61	1,8	0,3	8,4	0,6	2,3	0,3
Salada	Salada de alface e cenoura raspada	428	104	9,6	1,4	2,2	1,7	1,1	0,1
Prato	Pá de porco assada com esparguete, molho de tomate e orégãos ^{1,3,10,12}	973	232	11,3	3,2	17,7	0,8	14,4	0,4
Vegetariana	Tofu panado no forno com farinha de milho e manjeriço com esparguete, molho de tomate ^{1,5,6,8,9,10,11}	977	232	8,4	2,1	28,5	1,9	10,8	0,6
Sobremesa	Maçã starring	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0,0
Quarta – Pausa letiva									
Sopa	Sopa de couve branca (cebola, cenoura, curgete) ^{7,12}	145	35	1,6	0,3	3,9	0,5	0,7	0,1
Salada	Salada de beterraba raspada e pepino	87	21	0,4	0,1	2,4	2,3	1,2	0,1
Prato	Salada camponesa de atum (batata cozida, cenoura, ervilhas e feijão-verde) ⁴	420	100	2,2	0,3	12,9	1,1	6,0	0,5
Vegetariana	Grão vegetariano à algarvia (grão-de-bico, milho, batata e abóbora estufados)	620	147	2,8	0,4	23,2	1,4	5,4	0,2
Sobremesa	Laranja	201	47	0,2	0,0	8,9	8,9	1,1	0,0
Quinta – Pausa letiva									
Sopa	Sopa de espinafres (cebola, cenoura, curgete) ^{7,12}	145	35	1,7	0,3	3,6	0,6	0,9	0,1
Salada	Salada de milho	444	105	3,8	0,0	8,4	0,0	9,2	0,0
Prato	Peru estufado com massa espiral e estufado de cogumelos e curgete ^{1,3}	653	155	6,2	1,8	11,6	0,7	12,8	0,3
Vegetariana	Lentilhas e cogumelos gratinados com creme de soja e orégãos, acompanha com massa espiral ^{1,6,8,10,11}	947	228	5,7	1,1	35,3	2,0	9,3	0,5
Sobremesa	Banana	441	104	0,4	0,1	21,8	19,6	1,6	0,0
Sexta – Pausa letiva									
Sopa	Sopa de feijão-verde (cebola, cenoura, curgete) ^{7,12}	147	35	1,6	0,3	3,9	0,5	0,8	0,1
Salada	Salada de beterraba raspada e nabo ripado	94	22	0,1	0,0	3,3	3,3	0,8	0,1
Prato	Filete de alabote assado em cama de alho-francês e tomilho com arroz de feijão catarino ⁴	682	162	3,8	0,6	18,5	0,2	13,0	0,4
Vegetariana	Chili vegetariano (feijão preto, repolho e cenoura estufados) com arroz de tomilho	1020	241	4,8	0,6	40,3	0,8	8,4	0,5
Sobremesa	Leite creme / fruta da época ^{1,3,7,8,12}	625	148	1,3	0,7	30,3	16,6	2,8	0,1

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, Açúcar - Açúcar, VE - Valor energético, HC - Hidratos de Carbono, Líp. - Lípidos, Prot. - Proteínas, Sal - Sal

Ementa

Para uma alimentação saudável e de qualidade.



gertal

www.gertal.pt



Câmara Municipal de Vila Nova De Gaia Restaurante Semana de 25 a 29 de novembro de 2024 Almoço

		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Segunda									
Sopa	Sopa de nabo (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	160	38	1,7	0,3	4,5	0,6	0,6	0,3
Salada	Salada de alface e milho	259	61	2,1	0,0	4,7	0,0	5,6	0,0
Prato	Esparguete à bolonhesa (carne de vaca e cenoura estufadas em tomate com esparguete) ^{1,3}	1038	247	10,6	3,4	23,7	1,3	13,7	0,2
Vegetariana	Bolonhesa de feijão preto (estufado de feijão preto e cenoura em tomate com esparguete) ^{1,6,10,12}	1141	269	4,2	0,8	45,2	2,4	12,2	0,2
Sobremesa	Laranja	201	47	0,2	0,0	8,9	8,9	1,1	0,0
Terça									
Sopa	Sopa de espinafres (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	160	38	1,7	0,3	4,2	0,5	0,9	0,2
Salada	Salada de couve roxa	127	30	0,0	0,0	3,9	0,0	2,0	0,0
Prato	Pescada assada com arroz de tomate ⁴	726	172	3,8	0,6	23,4	0,4	10,8	0,3
Vegetariana	Seitan assado com arroz de tomate ^{1,6}	933	221	5,0	0,9	28,7	0,4	14,8	0,4
Sobremesa	Maçã golden	269	64	0,5	0,1	13,4	13,4	0,2	0,0
Quarta									
Sopa	Creme de cenoura (cebola, cenoura e repolho) ^{7,12}	165	39	1,9	0,3	4,6	0,5	0,7	0,2
Salada	Abóbora e repolho	112	27	0,3	0,1	4,8	0,6	1,2	1,2
Prato	Estufado de carnes (porco e frango) e feijão catarino com massa espiral polvilhada com salsa ^{1,3}	996	237	6,8	1,7	26,7	0,8	17,0	0,5
Vegetariana	Massa alegre com lentilhas, cenoura, ervilhas e milho com salsa picada ^{1,6,8,10,11}	1257	299	6,2	1,1	47,8	2,6	13,7	0,5
Sobremesa	Clementina	223	53	0,2	0,0	11,1	11,1	0,8	0,0
Quinta									
Sopa	Sopa de brócolos e feijão catarino (cebola, cenoura e repolho) ^{7,12}	200	48	1,7	0,3	5,8	0,6	1,7	0,2
Salada	Salada de couve roxa e pepino	111	26	0,2	0,1	3,1	0,6	1,8	0,0
Prato	Arroz de cavala lascada (em conserva) e tomate com orégãos ^{4,6}	1081	258	13,0	1,6	24,2	0,4	10,7	0,4
Vegetariana	Arroz com soja e legumes (cenoura, abóbora, brócolos e pimento) no forno com orégãos ^{1,6,8,11}	947	225	3,1	0,5	30,3	4,2	15,9	0,2
Sobremesa	Gelatina vegetal de morango / fruta da época ^{1,3,6,7,8,12}	433	102	0,0	0,0	24,9	24,2	0,0	0,1
Sexta									
Sopa	Sopa de curgete (cebola, cenoura, repolho) ^{7,12}	156	37	1,7	0,3	4,4	0,4	0,8	0,2
Salada	Salada de alface e milho	259	61	2,1	0,0	4,7	0,0	5,6	0,0
Prato	Frango assado com alecrim e macarronete ^{1,3,6,10}	810	192	4,8	0,9	19,5	0,7	17,0	0,4
Vegetariana	Grão-de-bico estufado com cogumelos, alecrim e macarronete ^{1,6}	1149	273	5,3	0,9	41,4	2,3	11,9	0,4
Sobremesa	Pera	199	47	0,4	0,0	9,4	9,4	0,3	0,0

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, Açúcar - Açúcar, VE - Valor energético, HC - Hidratos de Carbono, Líp. - Lípidos, Prot. - Proteínas, Sal - Sal